



GUIA DE LES FAMÍLIES



Estimades famílies, benvingudes i benvinguts a les nostres activitats d'estiu. A continuació, us facilitem informació que heu de tenir en compte independentment de l'activitat que escolliu.

PUNTS DE TROBADA I RECOLLIDA

Davant de la caseta de fusta.

Trobada. Com cada any hi ha el servei "bon dia" a partir de les 8:00 hores. Allà estaran els monitors/es per donar la benvinguda i passar llista per tenir més control dels alumnes. Per tant, tothom haurà de donar el nom en el moment d'arribar.

Recollida. Des de les 17:30 a les 18 hores. Demanem col.laboració en el moment de la recollida dels nens/es avisant al monitor corresponent.

Els pares i mares han d'indicar en el moment de la inscripció qui recollirà al nen/a. Han de portar una autorització en el cas que sigui un altra persona que no hagin indicat.

En el grup de grans, en el cas de marxar sols a casa, necessitem l'autorització corresponent per part dels pares.

QUE CAL PORTAR?

Higiene personal:

- .- Muda de recanvi sencera (fins als 7 anys): samarreta, roba interior, pantaló curt i mitjons.
- .- Dentífric i raspall de dents.
- .- Pinta.
- .- Tovallola petita.

Obligatori:

- .- Venir vestit amb pantaló curt i samarreta esportiva, a ser possible de colors clars.
- .- Motxila o bossa esportiva.
- .- Gorra i protecció solar (el millor és que vinguin amb la protecció solar posada a casa).
- .- Un got de plàstic dur, com a suport en elcas que sigui necessari utilitzar-ho.



GUIA DE LES FAMÍLIES



IMPORTANT: recomanem que els nens/es vinguin amb crema solar posada de casa. Si ho considerem oportú i les activitats ho requereixen, nosaltres els hi anirem posant.

Específic de cada àrea:

.- **Per a la pràctica del tennis:** raqueta de tennis. S'ha d'intentar que cada nen/a porti la seva propia raqueta – l'organització deixarà a tots els que no en tinguin -. És aconsellable que vinguin marcades amb el nom i cognoms.

.- **Per anar a la piscina:** banyador, tovallola de bany o barnús, xancletes, “bombolla” en cas de no saber nadar.

.- **Per a la pràctica del pàdel:** pala de pàdel. S'ha d'intentar que cada nen/a porti la seva propia pala – l'organització deixarà a tots els que que en tinguin -. És aconsellable que vinguin marcades amb el nom i cognoms.

.- **Per a la pràctica del fútbol:** botes/canyelleres (espinilleres) / mitges o mitjons llargs. Bambes per fer les altres activitats. Aigua en bidó o ampolla de plàstic.

.- **Campus d'aventura:** si trieu aquesta activitat, heu de mirar la planificació diària segons la qual han de portar un material o un altra.

.- **Campus natació sincronitzada (Gemma Mengual):** banyadors, gorro, ulleres i pines pel nas. Crema solar, tovallola i xancles. Roba esportiva: per fer dansa i estiraments, etc.. Opcional: estoreta prima per fer exercicis fora de l'aigua.

IMPORTANT: El material ha d'anar marcat amb el nom i els cognoms del nen / a.

RELACIÓ AMB LES FAMÍLIES

Amb la finalitat de que les famílies puguin rebre informació, realitzar preguntes i sentir-se tranquils el temps que els seus fills i filles no es troben a casa, prenem les següents mesures de comunicació:

.- El blog, com a eina de comunicació entre famílies i centre esportiu.

.- Reunió informativa amb els pares i mares **abans de l'inici** de les activitats per tal informar-los de les activitats que es realitzaran, el servei de menjador, les sortides, les pautes d'entrades i sortides... i es resoldran tots els dubtes que tinguin d'entrada les famílies.

.- **Durant la realització del campus**, informarem d'aspectes com les modificacions en la planificació inicial explicat a la reunió per incidències climatològiques o d'altres tipus. Material, roba, objectes... que han de portar els nens/es per a la realització de les activitats, incidències que s'hagin produït amb el grup o amb algun nen/a en concret...



GUIA DE LES FAMÍLIES



En aquest sentit la **Marta Domenech**, coordinadora del campus, anirà passant circulars, realitzarà les trucades als pares i mares que siguin necessàries...

També podeu aprofitar l'hora de la recollida per comentar amb els monitors/es com han passat el dia els vostres fills/es, les activitats que ha fet...

Pel que fa a les **notificacions**, si teniu qualsevol cosa a comentar del vostre fill o filla com per exemple, pendre un medicament, fer règim, etc... haureu de parlar directament amb la Marta Domenech i segons el cas, omplir el formulari corresponent d'autorització.

Podeu contactar amb ella a l'e-mail campus@fundaciobbtt.com o bé al telèfon 627127189.

ALTRES ACTIVITATS I ASPECTES A CONSIDERAR

.- Totes les temàtiques van acompanyades de l'entrenament de tennis, el curset de piscina i jocs esportius com poden ésser fútbol, pàdel, base ball i estones d'esbarjo.

.- **Fun summer Camp. Conversa en anglès i activitats dirigides en la tercera llengua.**

Good Morning routines (petits). Realitzar el bon dia tot utilitzant (quin dia és avui, quin temps fa, conte i cançons en anglès, flash-cards, jocs amb la nostra mascota...) i circuits de psicomotricitat.

Art&Crafts (petits, mitjans i grans). Realitzar les activitats artístiques referent a les art plàstiques i cantar/ballar cançons en anglès.

.- Els nens i nenes del grup de petits (dels 4 als 6 anys orientativament), tenen la possibilitat de dormir o descansar després de dinar i abans de començar les activitats de la tarde.

.- Els més menuts s'iniciaran al mindfulness, activitats de relaxació i meditació a través del joc, la respiració i la música.

.- El curset de piscina es converteix en un espai lúdic-esportiu per realitzar activitats aquàtiques com: Natació, aqua fit pilates, aqua swimming, aquaerobic, waterpolo, aquadancins, aquagym...

Exhibició a la piscina amb pares i fills. Activitat aquàtica per treballar la cohesió família amb el centre esportiu tot emprant la diversió i l'esport.

.- Organitzem gimcanes i rutes d'orientació, jocs cooperatius pels voltants naturals del Club.

.- Tradicional Acampada.

.- La súper sortida de TOT UN DIA.

.- Festa de cloenda. Gimcana pares i fills, les olímpies de Valldoreix.