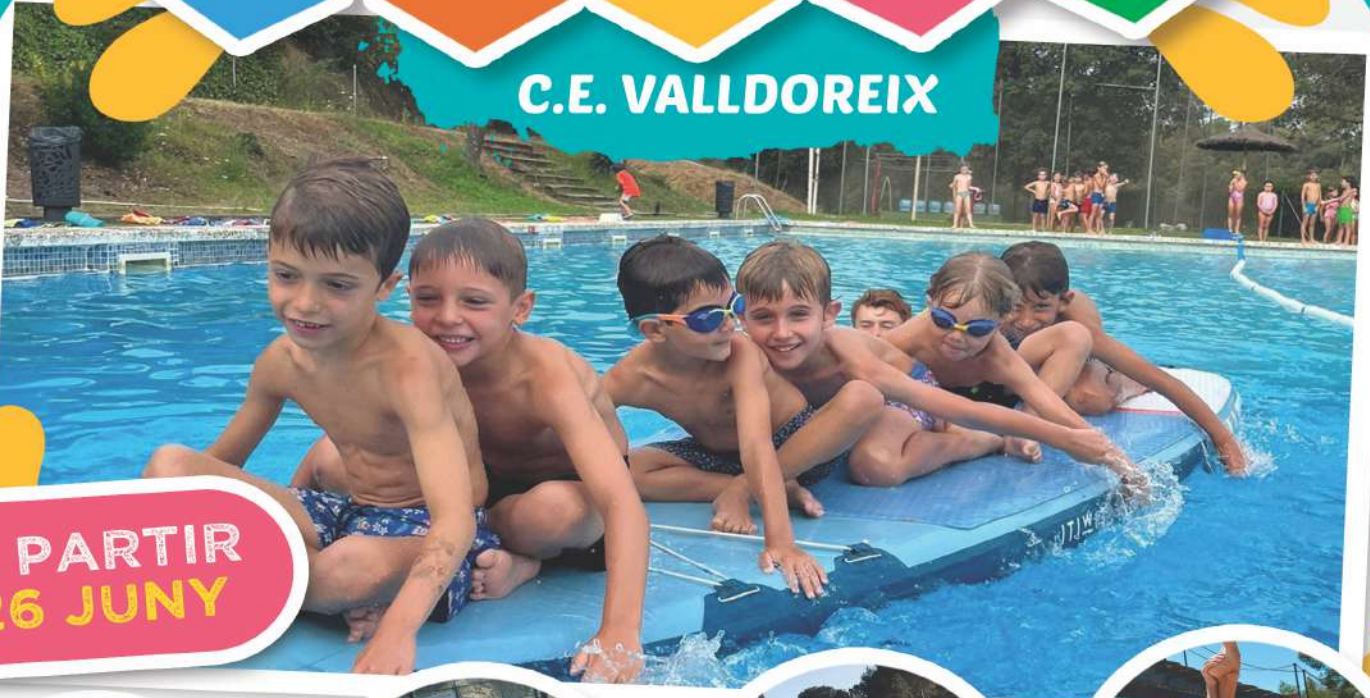


TRIA LA TEVA ACTIVITAT

ESTIU

C.E. VALLDOREIX



**A PARTIR
26 JUNY**



TENNIS



PÀDEL



FUTBOL



**NATACIÓ
ARTÍSTICA**

SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT
CURS INTENSIU DE TENNIS
CURS INTENSIU DE PÀDEL
CAMPUS D'AVENTURA
STAGE DE FUTBOL
CAMPUS NATACIÓ ARTÍSTICA GEMMA MENGUAL

PER A MÉS INFORMACIÓ :

 **93 544 26 29**
93 674 11 17

ADMINISTRACIO@FUNDACIOBTT.COM
FUNDACIOBTT.COM CLUBESPORTIUVALLDOREIX.COM

GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2023
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

Estimades famílies, benvinguts i benvingudes a les nostres activitats d'estiu al Club Esportiu Valldoreix. A continuació, us facilitem tota la informació del nostre campus i de totes les altres activitats que oferim.

QUINES SÓN LES NOSTRES ACTIVITATS D'ESTIU?

SUMMER CAMP

Per a **infants de P3 a P5**.

Els més petits s'iniciaran en diferents esports: tennis, futbol, natació... tot acompanyat de jocs, gimcanes, circuits de psicomotricitat, activitats musicals, sortides pel bosc i tallers plàstics.

FUN SUMMER! ACTIVITATS I JOCS EN ANGLÈS

- Good morning & daily routines per començar el dia.
- Circuits de psicomotricitat
- Arts&Crafts
- Storytelling (Contes)
- Excursions i activitats pels voltants del Club, Gimcanes.

NATACIÓ:

- 1 hora de natació diària amb els monitors referents de cada grup + el nostre coordinador de piscina, acompanyat pels socorristes del club.
- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic a través d'exercicis d'adaptació i seguretat.
- Jocs aquàtics.
- Nivell: iniciació.
- Recomanable: dur material com bombolla o maniguets.

L'objectiu principal és desenvolupar la coordinació, la consciència corporal, promoure l'esport com un hàbit saludable i fomentar l'exploració, la descoberta de l'entorn, la creativitat i la cooperació-relació amb els iguals.



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2023
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORREIX

CAMPUS MULTI ESPORT

A partir de sis anys.

Una proposta mutiesportiva que inclourà la pràctica del tennis, futbol, pàdel, vòlei, natació, activitats aquàtiques, jocs cooperatius, rutes d'orientació... tot acompanyat de reptes, jocs i gimcanes.

SUMMER CAMP: ACTIVITATS LÚDIQUES I ESPORTIVES

- Circuits i reptes esportius.
- Arts&Crafts.
- Excursions i activitats pels voltants del Club, Gimcanes.

NATACIÓ:

- 1 hora de natació diària amb els monitors referents de cada grup + el nostre coordinador de piscina, acompanyat pels socorristes del club.
- Jocs aquàtics. (waterpolo, natació, aquadancing...)
- Nivell: iniciació o perfeccionament.
- Fan exercicis i activitats de piscina adequades a l'edat i al nivell corresponent de cada nen/a.

L'objectiu principal és gaudir tot practicant esport, fer amistat i cohesió amb el grup tot aprenent els conceptes tècnics i tàctics de cada esport. Tenir present la cura del cos, el respecte entre els iguals tot tenint cura del material i del espai.

CURS INTENSIU DE TENNIS

*(Horari de 9h a 13h)

A partir de vuit anys.

Per a tots els nens i nenes que els hi agradi el tennis i vulguin iniciar o perfeccionar el seu nivell de joc.

Objectiu: Treball de la tècnica i la tàctica del tennis. Pràctica de situacions de joc.



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2023
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORÈIX

CURS INTENSIU DE PÀDEL

*(Horari de 9h a 13h)

A partir de vuit anys.

Per a tots els nens i nenes que els hi agradi el pàdel i vulguin iniciar o perfeccionar el seu nivell de joc.

Objectiu: Treball de la tècnica i la tàctica del tennis. Pràctica de situacions de joc.

STAGE DE FUTBOL

A partir de sis anys.

Dirigit a nens i nenes que vulguin gaudir, aprendre i conèixer el món del futbol.

Objectiu: Millorar la tècnica individual, la comprensió de la dinàmica i la tàctica del joc, tot fomentant la companyonia, la comunicació i el respecte.

CAMPUS NATACIÓ ARTÍSTICA (GEMMA MENGUAL)

Destinat a nens i nenes que tinguin experiència prèvia en aquest esport.

Objectiu: Treballar en equip, adquirir nous coneixements i perfeccionar la tècnica a partir de les danses, l'expressió corporal i els exercicis físics.

CAMPUS D'AVENTURA

De 9 anys a 14 anys.

Objectiu: Promoure l'esport, cooperar amb els companys i gaudir de l'autonomia personal suficient per superar les activitats i els reptes diaris. Aprendre amb i a través dels altres, gaudir de les relacions tot establint relacions afectives amb actituds d'empatia i col·laboració.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES:

La tradicional acampada, ja tenim la data: Reserveu el dijous 13 de juliol! ** Gimcana "Especial" a les nostres instal·lacions!



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2023
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

HORARI DE LES NOSTRES ACTIVITATS:

TROBADA:

Totes les nostres activitats esportives comencen a les 9.00h del matí. Enguany també oferim el servei "Matiner" des de les 8.00h del matí. És un servei gratuït per a tots els infants i adolescents del nostre club. Els monitors són els encarregats de dur a terme aquest servei. El punt de trobada és la caseta de fusta.

**** Disposem de diferents horaris ****

- Matí: 9.00h a 13.00h.
- Migdia: 9.00h a 15.00h amb dinar inclòs.
- Tot el dia: 9.00h a 17.30h amb dinar i berenar inclòs.

RECOLLIDA:

Totes les nostres activitats finalitzen a les 17.30h, la recollida és a la caseta de fusta. Demanem col·laboració en el moment de la recollida, tot informant i avisant al monitor corresponent. Les famílies han d'indicar en el moment de la inscripció qui recollirà al seu fill/a. Han de portar una autorització en el cas que sigui un altra persona que no hagin indicat.

Els i les adolescents que marxem de forma autònoma a casa, necessitem que signeu l'autorització corresponent.



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2023
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

RELACIÓ AMB LES FAMÍLIES:

Amb la finalitat de que les famílies puguin rebre informació i realitzar preguntes sobre les nostres activitats, prenem les següents mesures de comunicació:

REUNIÓ informativa el proper **dissabte 20 de maig de 2023** amb les famílies per tal de informar-los de les activitats que es realitzaran, el servei de menjador, les sortides, les pautes d'entrada i sortida... i es resoldran tots els dubtes que puguin sorgir.

La comunicació serà bàsicament pel Whatsapp de les famílies, per e-mail o per telèfon si s'escau.

** Durant la realització del campus, informarem d' aspectes com les modificacions en la planificació inicial, degut a incidències meteorològiques, sanitàries o d'altres tipus.**

E-MAILS DE CONTACTE:

- Roger Badia, responsable de les activitats i campus d'estiu.
coordinadorestiu@fundaciobtt.com
- Albert Pradell, responsable d'atenció de famílies.
familiestiu@fundaciobtt.com

El **responsable d'atenció de famílies** Albert Pradell, anirà enviant circulars i autoritzacions de sortides o d'activitats complementàries. També realitzarà trucades a les famílies si s'escau. També podeu aprofitar l'hora de recollida per comentar qualsevol informació tant al coordinador com als monitors dels vostres fills o filles.

Pel que fa a les **notificacions**, si el vostre fill o filla necessita prendre un medicament, tenir un control, demanar dieta... haureu de parlar directament amb el coordinador del club i omplir el formulari corresponent.

E-MAILS D'INSCRIPCIÓ:

- Recepció i secretaria del Club Esportiu Valldoreix.
info@clubesportiuvalldoreix.com
- Administració de Fundació BTT
administracio@fundaciobtt.com



QUÈ CAL PORTAR?

- Muda de recanvi sencera (fins als sis anys): samarreta, roba interior, pantaló curt i mitjons.
- Venir vestit amb pantaló curt i samarreta esportiva, preferible colors clars.
- Motxilla o bossa esportiva.
- Gorra i protecció solar.
- Esmorzar (fruita o entrepà).

IMPORTANT:

Recomanem que els nens i nenes vinguin amb la crema solar posada de casa. Si ho considerem oportú i les activitats ho requereixen, els monitors els hi anirem posant.

MATERIAL ESPECÍFIC PER CADA ÀREA:

- **Per a la pràctica del tennis:** raqueta de tennis, l'escola de tennis deixarà material a tots els que no disposin del seu material propi.
- **Per anar a la piscina:** banyador, tovallola o barnús, sabatilles de piscina, "bombolla o manguitos" per aquells infants que no saben nadar.
- **Per a la pràctica del pàdel:** pala de pàdel, l'escola de pàdel deixarà material a tots els que no disposin del seu material propi.
- **Per a la pràctica del futbol:** botes, canyelleres (espinilleres), mitges o mitjons llargs. Bambes per fer les altres activitats. Aigua en bidó o ampolla.
- **Campus d'aventura:** si trieu aquesta activitat, heu de mirar la planificació diària segons la qual han de portar un material o un altre.
- **Campus natació artística:** banyadors, gorro, ulleres i pinces pel nas. Crema solar, tovallola i sabatilles de piscina. Roba esportiva per fer dansa i estiraments... Opcional: Estoreta prima per fer exercicis fora de l'aigua.
- El material **HA D'ANAR MARCAT** amb el nom i cognom del nen o nena.



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2023
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORÈIX

SETMANES DEL CAMPUS I DE LES ACTIVITATS

Les activitats de Summer Camp, Multi esport, Intensiu de Tennis, Intensiu de Pàdel i l'Stage de futbol obriran aquestes setmanes:

JUNY-JULIOL

26 de juny al 30 de juny

03 de juliol al 07 de juliol

10 de juliol al 14 de juliol

17 de juliol al 21 de juliol

24 de juliol al 28 de juliol

31 de juliol al 04 d'agost

AGOST (*Obrim el mes amb un mínim d'inscrits)

28 d'agost al 1 de setembre

L' Stage de natació artística de la Gemma Mengual obrirà dues setmanes al juliol:

17 de juliol al 21 de juliol

24 de juliol al 28 de juliol

El campus d' aventura obrirà dues setmanes al juliol:

03 de juliol al 07 de juliol

10 de juliol al 14 de juliol



ESCOGE TU ACTIVIDAD

VERANO

C.E. VALLDOREIX



**A PARTIR
26 JUNIO**



TENIS



PÁDEL



FUTBOL



**NATACIÓN
ARTÍSTICA**

SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE

CURSO INTENSIVO DE TENIS

CURSO INTENSIVO DE PÁDEL

CAMPUS DE AVENTURA

STAGE DE FUTBOL

CAMPUS NATACIÓN ARTÍSTICA GEMMA MENGUAL

PARA MÁS INFORMACIÓN :

93 544 26 29

93 674 11 17

ADMINISTRACIO@FUNDACIOBTT.COM

FUNDACIOBTT.COM CLUBESPORTIUVALLDOREIX.COM

GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÈIX

Queridas familias, bienvenidas y bienvenidos a nuestras actividades de verano en el Club Esportiu Valldoreix. A continuación, os facilitamos toda la información de nuestro campus y de todas las otras actividades que ofrecemos.

NUESTRAS ACTIVIDADES DE VERANO

SUMMER CAMP

Para niños y niñas de **P3 a P5**.

Los más pequeños se iniciarán en diferentes deportes: tenis, fútbol, natación... todo acompañado de juegos, gincanas, circuitos de psicomotricidad, actividades musicales, salidas al bosque, talleres de cocina y talleres manuales. Nuestra mascota será la que nos irá guiando semana a semana a través de diferentes temáticas y propuestas didácticas.

FUN SUMMER! ACTIVIDADES Y JUEGOS EN INGLÉS

- Good morning & daily routines para empezar el día.
- Circuitos de psicomotricidad.
- Arts&Crafts.
- Storytelling (Cuentos).
- Excursiones y actividades por los alrededores del Club, Gincanas.

NATACIÓN:

- 1 hora de natación diaria con los monitores referentes de cada grupo + nuestro coordinador de piscina acompañado de los socorristas del club.
- Familiarizarse con el medio acuático a través de ejercicios de adaptación y seguridad.
- Juegos acuáticos.
- Nivel: iniciación.
- Recomendable: llevar material como " burbujita o manguitos".

El objetivo principal es desarrollar la coordinación, la conciencia corporal, promover el deporte como un hábito saludable y fomentar la exploración, el descubrimiento del entorno, la creatividad y la cooperación-relación con los iguales.



GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÉIX

CAMPUS MULTI DEPORTE

A partir de **seis años**.

Una propuesta multideportiva que incluirá la práctica del tenis, fútbol, pádel, vóley, natación, actividades acuáticas, juegos cooperativos, rutas de orientación... todo acompañado de retos, juegos y gincanas.

SUMMER CAMP: ACTIVIDADES LÚDICAS Y DEPORTIVAS

- Circuitos y retos deportivos.
- Arts&Crafts.
- Excursiones y actividades por los alrededores del Club, Gincanas.

NATACIÓN:

- 1 hora de natación diaria con los monitores referentes de cada grupo + nuestro coordinador de piscina, acompañado de los socorristas del club.
- Juegos acuáticos. (Waterpolo, natación, aquadancing,...)
- Nivel: iniciación o perfeccionamiento.
- Realizan ejercicios y actividades de piscina adecuadas a la edad y al nivel correspondiente de cada niño/a.

El objetivo principal es disfrutar practicando deporte, hacer amistad y cohesión con el grupo aprendiendo los conceptos técnicos y tácticos de cada deporte. Tener presente el cuidado del cuerpo, el respeto entre iguales teniendo cuidado del material y del espacio.

CURSO INTENSIVO DE TENIS

*(Horario de 9h a 13h)

A partir de ocho años.

Para todos los niños y niñas que les guste el tenis y quieran iniciarse o perfeccionar su nivel de juego.

Objetivo: Trabajar la técnica y la táctica del tenis. Práctica de situaciones de juego.



GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

CURSO INTENSIVO DE PÁDEL

*(Horario de 9h a 13h)

A partir de ocho años.

Para todos los niños y niñas que les guste el pádel y quieran iniciarse o perfeccionar su nivel de juego.

Objetivo: Trabajar la técnica y la táctica del pádel. Práctica de situaciones de juego.

STAGE DE FÚTBOL

A partir de seis años.

Dirigido a niños y niñas que quieran disfrutar, aprender y conocer el mundo del fútbol.

Objetivo: Mejorar la técnica individual, la comprensión de la dinámica y la táctica del juego, fomentando el compañerismo, la comunicación y el respeto.

CAMPUS NATACIÓN ARTÍSTICA (GEMMA MENGUAL)

Destinado a niños y niñas que tengan experiencia previa en este deporte

Objetivo: Trabajar en equipo, adquirir nuevos conocimientos y perfeccionar la técnica a partir de las danzas, la expresión corporal y los ejercicios físicos.

CAMPUS DE AVENTURA

De 9 años a 14 años.

Objetivo: Promover el deporte, cooperar con los compañeros y disfrutar de la autonomía personal suficiente para superar las actividades y los retos diarios. Aprender con y a través de los demás, disfrutar de las relaciones estableciendo relaciones afectivas con actitudes de empatía y colaboración.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:

La tradicional acampada, tenemos la fecha!: Reservar el jueves 13 de julio! Gincana "Especial" en nuestras instalaciones.



GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÉIX

HORARIO DE NUESTRAS ACTIVIDADES

LLEGADA:

Todas nuestras actividades deportivas comienzan a las 9.00h de la mañana. Este año también ofrecemos el servicio " Matiner " desde las 8.00h de la mañana. Es un servicio gratuito para todos los niños y adolescentes de nuestro club. Los monitores son los encargados de llevar a cabo este servicio. El punto de encuentro es la casita de madera.

**** Disponemos de diferentes horarios****

- Mañana: 9.00h a 13.00h.
- Mediodía: 9.00h a 15.00h con comida incluida.
- Todo el día: 9.00h a 17.30h con comida y merienda incluida.

RECOGIDA:

Todas nuestras actividades finalizan a las 17.30h, la recogida será en la casita de madera. Pedimos colaboración en el momento de la recogida, informando y avisando al monitor correspondiente.

Las familias deben indicar en el momento de la inscripción quien recogerá a su hijo / a. Deben llevar una autorización en caso de que sea otra persona que no hayan indicado.

Los y las adolescentes que se van de forma autónoma a casa, necesitamos firmar la autorización correspondiente.



GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

RELACIÓN CON LAS FAMILIAS:

Con el fin de que las familias puedan recibir información y realizar preguntas sobre nuestras actividades, tomamos las siguientes medidas de comunicación:

REUNIÓN informativa el próximo **sábado 20 de mayo de 2023** con las familias con el fin de informarles de las actividades que se realizarán, el servicio de comedor, las salidas, las pautas de entrada y salida... y se resolverán todas las dudas que puedan surgir.

La comunicación será básicamente por el Whatsapp de las familias, por e-mail o por teléfono en su caso.

Durante la realización del campus, informaremos de aspectos como las modificaciones en la planificación inicial, debido a incidencias meteorológicas, sanitarias o de otro tipo.

E-MAILS DE CONTACTO:

- Roger Badia, responsable actividades y campus de verano.
coordinadorestiu@fundaciobtt.com
- Albert Pradell, responsable atención familias.
familiestiu@fundaciobtt.com

El **responsable de la atención de familias** Albert Pradell, irá enviando circulares y autorizaciones de salidas o de actividades complementarias. También realizará llamadas a las familias si se procede.

También puede aprovechar la hora de recogida para comentar cualquier información tanto al coordinador como a los monitores de sus hijos o hijas.

En cuanto a las notificaciones, si su hijo o hija necesita tomar un medicamento, tener un control, pedir dieta... deberá hablar directamente con el coordinador del club y rellenar el formulario correspondiente.

E-MAILS D'INSCRIPCIÓN:

- Recepción y secretaria del Club Esportiu Valldoreix.
info@clubesportiuvalldoreix.com
- Administración de Fundació BTT
administracio@fundaciobtt.com



GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÉIX

¿QUÉ NECESITAS LLEVAR?

- Muda de recambio entera (hasta los seis años): camiseta, ropa interior, pantalón corto y calcetines.
- Venir vestido con pantalón corto y camiseta deportiva, preferible colores claros.
- Mochila o bolsa deportiva.
- Gorra y protección solar.
- Desayuno (fruta o bocadillo).

IMPORTANTE:

Recomendamos que los niños y niñas vengan con la crema solar puesta de casa. Si lo consideramos oportuno y las actividades lo requieren, los monitores les iremos poniendo crema solar.

MATERIAL ESPECÍFICO PARA CADA ÁREA:

- **Para la práctica del tenis:** raqueta de tenis, la escuela de tenis dejará material a todos los que no dispongan de su material propio.
- **Para ir a la piscina:** bañador, toalla o albornoz, zapatillas de piscina, " burbuja o manguitos " para aquellos niños que no saben nadar.
- **Para la práctica del pádel:** pala de pádel, la escuela de pádel dejará material a todos los que no dispongan de su material propio.
- **Para la práctica del fútbol:** botas, espinilleras, medias o calcetines largos. Zapatillas para hacer las otras actividades. Agua en bidón o botella.
- **Campus de aventura:** si elige esta actividad, debe mirar la planificación diaria según la cual deben llevar un material u otro.
- **Campus natación artística:** bañadores, gorro, gafas y pinzas para la nariz. Crema solar, toalla y zapatillas de piscina. Ropa deportiva para hacer danza y estiramientos... Opcional: Alfombra para hacer ejercicios fuera del agua.
- El material **TIENE QUE IR MARCADO** con el nombre y apellido de cada niño o niña.



GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2023
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÉIX

SEMANAS DEL CAMPUS Y DE LAS ACTIVIDADES

Las actividades de Summer Camp, Multi deporte, Intensivo de Tenis, Intensivo de Pádel y el Stage de fútbol abrirá estas semanas:

JUNIO-JULIO

26 de junio al 30 de junio
03 de julio al 07 de julio
10 de julio al 14 de julio
17 de julio al 21 de julio
24 de julio al 28 de julio
31 de julio al 04 de agosto

AGOSTO (*Abrimos el mes con un mínimo de inscritos)

28 de agosto al 1 de septiembre

El Stage de natación artística de Gemma Mengual abrirá dos semanas en julio:

17 de julio al 21 de julio
24 de julio al 28 de julio

El campus de aventura abrirá dos semanas en julio:

03 de julio al 07 de julio
10 de julio al 14 de julio

