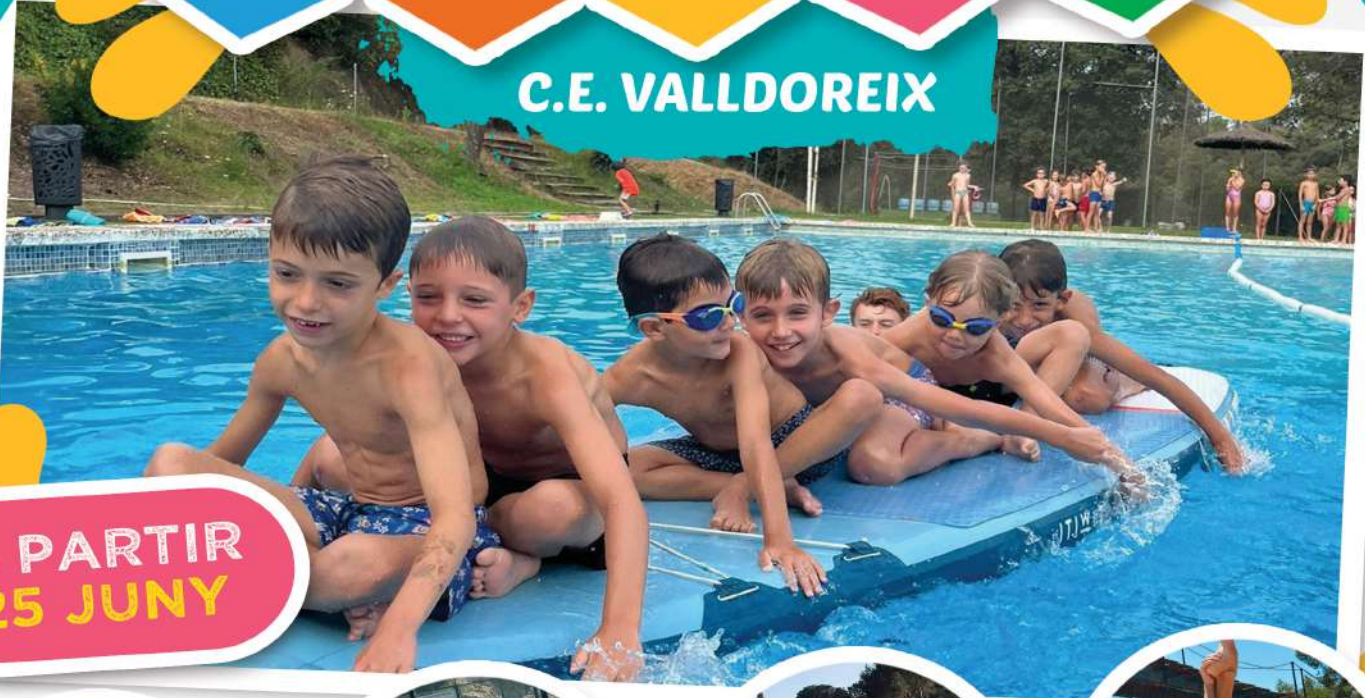


TRIA LA TEVA ACTIVITAT

ESTIU

C.E. VALLDOREIX



**A PARTIR
25 JUNY**



TENNIS



PÀDEL



FUTBOL



**NATACIÓ
ARTÍSTICA**

**SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT
CURS INTENSIU DE TENNIS
CURS INTENSIU DE PÀDEL
CAMPUS D'AVENTURA
STAGE DE FUTBOL
CAMPUS NATACIÓ ARTÍSTICA GEMMA MENGUAL**

PER A MÉS INFORMACIÓ :

 **93 544 26 29
93 674 11 17**

**ADMINISTRACIO@FUNDACIOBTT.COM
FUNDACIOBTT.COM CLUBESPORTIUVALLDOREIX.COM**

GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2024
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

Estimades famílies, benvinguts i benvingudes a les nostres activitats d'estiu al Club Esportiu Valldoreix. A continuació, us facilitem tota la informació del nostre campus i de totes les altres activitats que oferim.

QUINES SÓN LES NOSTRES ACTIVITATS D'ESTIU?

SUMMER CAMP

Per a **infants de P3 a P5**.

Els més petits s'iniciaran en diferents esports: tennis, futbol, natació... tot acompanyat de jocs, gimcanes, circuits de psicomotricitat, activitats musicals, sortides pel bosc i tallers plàstics.

FUN SUMMER! ACTIVITATS I JOCS EN ANGLÈS

- Good morning & daily routines per començar el dia.
- Circuits de psicomotricitat
- Arts&Crafts
- Storytelling (Contes)
- Excursions i activitats pels voltants del Club, Gimcanes.

NATACIÓ:

- 1 hora de natació diària amb els monitors referents de cada grup + el nostre coordinador de piscina, acompanyat pels socorristes del club.
- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic a través d'exercicis d'adaptació i seguretat.
- Jocs aquàtics.
- Nivell: iniciació.
- Recomanable: dur material com bombolla o maniguets.

L'objectiu principal és desenvolupar la coordinació, la consciència corporal, promoure l'esport com un hàbit saludable i fomentar l'exploració, la descoberta de l'entorn, la creativitat i la cooperació-relació amb els iguals.



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2024
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORREIX

CAMPUS MULTI ESPORT

A partir de sis anys.

Una proposta mutiesportiva que inclourà la pràctica del tennis, futbol, pàdel, vòlei, natació, activitats aquàtiques, jocs cooperatius, rutes d'orientació... tot acompanyat de reptes, jocs i gimcanes.

SUMMER CAMP: ACTIVITATS LÚDIQUES I ESPORTIVES

- Circuits i reptes esportius.
- Arts&Crafts.
- Excursions i activitats pels voltants del Club, Gimcanes.

NATACIÓ:

- 1 hora de natació diària amb els monitors referents de cada grup + el nostre coordinador de piscina, acompanyat pels socorristes del club.
- Jocs aquàtics. (waterpolo, natació, aquadancing...)
- Nivell: iniciació o perfeccionament.
- Fan exercicis i activitats de piscina adequades a l'edat i al nivell corresponent de cada nen/a.

L'objectiu principal és gaudir tot practicant esport, fer amistat i cohesió amb el grup tot aprenent els conceptes tècnics i tàctics de cada esport. Tenir present la cura del cos, el respecte entre els iguals tot tenint cura del material i del espai.

CURS INTENSIU DE TENNIS

*(Horari de 9h a 13h)

A partir de vuit anys.

Per a tots els nens i nenes que els hi agradi el tennis i vulguin iniciar o perfeccionar el seu nivell de joc.

Objectiu: Treball de la tècnica i la tàctica del tennis. Pràctica de situacions de joc.



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2024
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORREIX

CURS INTENSIU DE PÀDEL

*(Horari de 9h a 13h)

A partir de vuit anys.

Per a tots els nens i nenes que els hi agradi el pàdel i vulguin iniciar o perfeccionar el seu nivell de joc.

Objectiu: Treball de la tècnica i la tàctica del tennis. Pràctica de situacions de joc.

STAGE DE FUTBOL

A partir de sis anys.

Dirigit a nens i nenes que vulguin gaudir, aprendre i conèixer el món del futbol.

Objectiu: Millorar la tècnica individual, la comprensió de la dinàmica i la tàctica del joc, tot fomentant la companyonia, la comunicació i el respecte.

CAMPUS DE NATACIÓ ARTÍSTICA (GEMMA MENGUAL)

Destinat a nens i nenes que tinguin experiència prèvia en aquest esport.

Objectiu: Treballar en equip, adquirir nous coneixements i perfeccionar la tècnica a partir de les danses, l'expressió corporal i els exercicis físics.

CAMPUS D'AVENTURA

De 9 anys a 14 anys.

Objectiu: Promoure l'esport, cooperar amb els companys i gaudir de l'autonomia personal suficient per superar les activitats i els reptes diaris. Aprendre amb i a través dels altres, gaudir de les relacions tot establint relacions afectives amb actituds d'empatia i col·laboració.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES:

La tradicional acampada, ja tenim la data: Reserveu el dijous 18 de juliol! ** Gimcana "Especial" a les nostres instal·lacions!



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2024
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORREIX

HORARI DE LES NOSTRES ACTIVITATS:

TROBADA:

Totes les nostres activitats esportives comencen a les 9.00h del matí. Enguany també oferim el servei "Matiner" des de les 8.00h del matí. És un servei gratuït per a tots els infants i adolescents del nostre club. Els monitors són els encarregats de dur a terme aquest servei.

El punt de trobada és la caseta de fusta.

**** Disposem de diferents horaris****

- Matí: 9.00h a 13.00h.
- Migdia: 9.00h a 15.00h amb dinar inclòs.
- Tot el dia: 9.00h a 17.30h amb dinar i berenar inclòs.

RECOLLIDA:

Totes les nostres activitats finalitzen a les 17.30h, la recollida és a la caseta de fusta. Demanem col·laboració en el moment de la recollida, tot informant i avisant al monitor corresponent.

Les famílies han d'indicar en el moment de la inscripció qui recollirà al seu fill/a. Han de portar una autorització en el cas que sigui un altra persona que no hagin indicat.

Els i les adolescents que marxen de forma autònoma a casa, necessitem que signeu l'autorització corresponent.



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2024
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

RELACIÓ AMB LES FAMÍLIES:

Amb la finalitat de que les famílies puguin rebre informació i realitzar preguntes sobre les nostres activitats, prenem les següents mesures de comunicació:

REUNIÓ informativa el proper **dissabte 18 de maig de 2024** amb les famílies per tal de informar-los de les activitats que es realitzaran, el servei de menjador, les sortides, les pautes d'entrada i sortida... i es resoldran tots els dubtes que puguin sorgir.

La comunicació serà bàsicament pel Whatsapp de les famílies, per e-mail o per telèfon si s'escau.

** Durant la realització del campus, informarem d' aspectes com les modificacions en la planificació inicial, degut a incidències meteorològiques, sanitàries o d'altres tipus.**

E-MAILS DE CONTACTE:

- Roger Badia, responsable de les activitats i campus d'estiu.
coordinadorestiu@fundaciobtt.com
- Maria Boyero, responsable d'atenció de famílies.
familiestiu@fundaciobtt.com

La **responsable d'atenció de famílies**, anirà enviant circulars i autoritzacions de sortides o d'activitats complementàries. També realitzarà trucades a les famílies si s'escau.

També podeu aprofitar l'hora de recollida per comentar qualsevol informació tant al coordinador com als monitors dels vostres fills o filles.

Pel que fa a les **notificacions**, si el vostre fill o filla necessita prendre un medicament, tenir un control, demanar dieta... haureu de parlar directament amb el coordinador del club i omplir el formulari corresponent.

E-MAILS D'INSCRIPCIÓ:

- Recepció i secretaria del Club Esportiu Valldoreix.
info@clubesportiuvalldoreix.com
- Administració de Fundació BTT
administracio@fundaciobtt.com



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2024
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORREIX

QUÈ CAL PORTAR?

- Muda de recanvi sencera (fins als sis anys): samarreta, roba interior, pantaló curt i mitjons.
- Venir vestit amb pantaló curt i samarreta esportiva, preferible colors clars.
- Motxilla o bossa esportiva.
- Gorra i protecció solar.
- Esmorzar (fruita o entrepà).

IMPORTANT:

Recomanem que els nens i nenes vinguin amb la crema solar posada de casa. Si ho considerem oportú i les activitats ho requereixen, els monitors els hi anirem posant.

MATERIAL ESPECÍFIC PER CADA ÀREA:

- **Per a la pràctica del tennis:** raqueta de tennis, l'escola de tennis deixarà material a tots els que no disposin del seu material propi.
- **Per anar a la piscina:** banyador, tovallola o barnús, sabatilles de piscina, "bombolla o manguitos" per aquells infants que no saben nadar.
- **Per a la pràctica del pàdel:** pala de pàdel, l'escola de pàdel deixarà material a tots els que no disposin del seu material propi.
- **Per a la pràctica del futbol:** botes, canyelleres (espinilleres), mitges o mitjons llargs. Bambes per fer les altres activitats. Aigua en bidó o ampolla.
- **Campus d'aventura:** si trieu aquesta activitat, heu de mirar la planificació diària segons la qual han de portar un material o un altre.
- **Campus natació artística:** banyadors, gorro, ulleres i pinces pel nas. Crema solar, tovallola i sabatilles de piscina. Roba esportiva per fer dansa i estiraments... Opcional: Estoreta prima per fer exercicis fora de l'aigua.
- El material **HA D'ANAR MARCAT** amb el nom i cognom del nen o nena.



GUIA PER LES FAMÍLIES

ACTIVITATS SUMMER CAMP I CAMPUS MULTI ESPORT | ESTIU 2024
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORREIX

SETMANES DEL CAMPUS I DE LES ACTIVITATS

Les activitats de Summer Camp, Multi esport, Intensiu de Tennis, Intensiu de Pàdel i l'Stage de futbol obriran aquestes setmanes:

JUNY-JULIOL

- 25 de juny al 28 de juny
- 01 de juliol al 05 de juliol
- 08 de juliol al 12 de juliol
- 15 de juliol al 19 de juliol
- 22 de juliol al 26 de juliol
- 29 juliol al 02 d'agost

AGOST (Obrim el mes amb un mínim d'inscrits)

- 26 d'agost al 30 d'agost
- 2 de setembre al 6 de setembre

L' Stage de natació artística de la Gemma Mengual obrirà dues setmanes al juliol:

- Del 1 al 5 de juliol.
- Del 8 al 12 de juliol

El Campus d' aventura obrirà dues setmanes al juliol:

- Del 15 al 19 de juliol
- Del 22 al 26 de juliol



ESCOGE TU ACTIVIDAD

V E R A N O

C.E. VALLDOREIX



**A PARTIR
25 JUNIO**



TENIS



PÁDEL



FUTBOL



**NATACIÓN
ARTÍSTICA**

**SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE
CURSO INTENSIVO DE TENIS
CURSO INTENSIVO DE PÁDEL
CAMPUS DE AVENTURA
STAGE DE FUTBOL
CAMPUS NATACIÓN ARTÍSTICA GEMMA MENGUAL**

PARA MÁS INFORMACIÓN :

GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2024
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÈIX

Queridas familias, bienvenidas y bienvenidos a nuestras actividades de verano en el Club Esportiu Vallldoreix. A continuación, os facilitamos toda la información de nuestro campus y de todas las otras actividades que ofrecemos.

NUESTRAS ACTIVIDADES DE VERANO

SUMMER CAMP

Para niños y niñas **de P3 a P5**.

Los más pequeños se iniciarán en diferentes deportes: tenis, fútbol, natación... todo acompañado de juegos, gincanas, circuitos de psicomotricidad, actividades musicales, salidas al bosque, talleres de cocina y talleres manuales. Nuestra mascota será la que nos irá guiando semana a semana a través de diferentes temáticas y propuestas didácticas.

FUN SUMMER! ACTIVIDADES Y JUEGOS EN INGLÉS

- Good morning & daily routines para empezar el día.
- Circuitos de psicomotricidad.
- Arts&Crafts.
- Storytelling (Cuentos).
- Excursiones y actividades por los alrededores del Club, Gincanas.

NATACIÓN:

- 1 hora de natación diaria con los monitores referentes de cada grupo + nuestro coordinador de piscina acompañado de los socorristas del club.
- Familiarizarse con el medio acuático a través de ejercicios de adaptación y seguridad.
- Juegos acuáticos.
- Nivel: iniciación.
- Recomendable: llevar material como " burbujita o manguitos".

El objetivo principal es desarrollar la coordinación, la conciencia corporal, promover el deporte como un hábito saludable y fomentar la exploración, el descubrimiento del entorno, la creatividad y la cooperación-relación con los iguales.



GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2024
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÈIX

CAMPUS MULTI DEPORTE

A partir de **seis años**.

Una propuesta multideportiva que incluirá la práctica del tenis, fútbol, pádel, vóley, natación, actividades acuáticas, juegos cooperativos, rutas de orientación... todo acompañado de retos, juegos y gincanas.

SUMMER CAMP: ACTIVIDADES LÚDICAS Y DEPORTIVAS

- Circuitos y retos deportivos.
- Arts&Crafts.
- Excursiones y actividades por los alrededores del Club, Gincanas.

NATACIÓN:

- 1 hora de natación diaria con los monitores referentes de cada grupo + nuestro coordinador de piscina, acompañado de los socorristas del club.
- Juegos acuáticos. (Waterpolo, natación, aquadancing,...)
- Nivel: iniciación o perfeccionamiento.
- Realizan ejercicios y actividades de piscina adecuadas a la edad y al nivel correspondiente de cada niño/a.

El objetivo principal es disfrutar practicando deporte, hacer amistad y cohesión con el grupo aprendiendo los conceptos técnicos y tácticos de cada deporte. Tener presente el cuidado del cuerpo, el respeto entre iguales teniendo cuidado del material y del espacio.

CURSO INTENSIVO DE TENIS

*(Horario de 9h a 13h)

A partir de ocho años.

Para todos los niños y niñas que les guste el tenis y quieran iniciarse o perfeccionar su nivel de juego.

Objetivo: Trabajar la técnica y la táctica del tenis. Práctica de situaciones de juego.



GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2024
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORREIX

CURSO INTENSIVO DE PÁDEL

*(Horario de 9h a 13h)

A partir de ocho años.

Para todos los niños y niñas que les guste el pádel y quieran iniciarse o perfeccionar su nivel de juego.

Objetivo: Trabajar la técnica y la táctica del pádel. Práctica de situaciones de juego.

STAGE DE FÚTBOL

A partir de seis años.

Dirigido a niños y niñas que quieran disfrutar, aprender y conocer el mundo del fútbol.

Objetivo: Mejorar la técnica individual, la comprensión de la dinámica y la táctica del juego, fomentando el compañerismo, la comunicación y el respeto.

CAMPUS DE NATACIÓN ARTÍSTICA (GEMMA MENGUAL)CURSO

Destinado a niños y niñas que tengan experiencia previa en este deporte

Objetivo: Trabajar en equipo, adquirir nuevos conocimientos y perfeccionar la técnica a partir de las danzas, la expresión corporal y los ejercicios físicos.

CAMPUS DE AVENTURA

De 9 años a 14 años.

Objetivo: Promover el deporte, cooperar con los compañeros y disfrutar de la autonomía personal suficiente para superar las actividades y los retos diarios. Aprender con y a través de los demás, disfrutar de las relaciones estableciendo relaciones afectivas con actitudes de empatía y colaboración.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:

La tradicional acampada, tenemos la fecha!: Reservar el jueves 18 de julio! Gincana “Especial” en nuestras instalaciones.



GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2024
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÉIX

HORARIO DE NUESTRAS ACTIVIDADES

LLEGADA:

Todas nuestras actividades deportivas comienzan a las 9.00h de la mañana. Este año también ofrecemos el servicio " Matiner " desde las 8.00h de la mañana. Es un servicio gratuito para todos los niños y adolescentes de nuestro club. Los monitores son los encargados de llevar a cabo este servicio. El punto de encuentro es la casita de madera.

**** Disponemos de diferentes horarios****

- Mañana: 9.00h a 13.00h.
- Mediodía: 9.00h a 15.00h con comida incluida.
- Todo el día: 9.00h a 17.30h con comida y merienda incluida.

RECOGIDA:

Todas nuestras actividades finalizan a las 17.30h, la recogida será en la casita de madera. Pedimos colaboración en el momento de la recogida, informando y avisando al monitor correspondiente.

Las familias deben indicar en el momento de la inscripción quien recogerá a su hijo / a. Deben llevar una autorización en caso de que sea otra persona que no hayan indicado.

Los y las adolescentes que se van de forma autónoma a casa, necesitamos firmar la autorización correspondiente.



GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2024
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDORÉIX

RELACIÓN CON LAS FAMILIAS:

Con el fin de que las familias puedan recibir información y realizar preguntas sobre nuestras actividades, tomamos las siguientes medidas de comunicación:

REUNIÓN informativa el próximo **sábado 18 de mayo de 2023** con las familias con el fin de informarles de las actividades que se realizarán, el servicio de comedor, las salidas, las pautas de entrada y salida... y se resolverán todas las dudas que puedan surgir.

La comunicación será básicamente por el Whatsapp de las familias, por e-mail o por teléfono en su caso.

Durante la realización del campus, informaremos de aspectos como las modificaciones en la planificación inicial, debido a incidencias meteorológicas, sanitarias o de otro tipo.

E-MAILS DE CONTACTO:

- Roger Badia, responsable actividades y campus de verano.
coordinadorestiu@fundaciobtt.com
- María Boyero, responsable atención familias.
familiestiu@fundaciobtt.com

La **responsable de la atención de familias**, irá enviando circulares y autorizaciones de salidas o de actividades complementarias. También realizará llamadas a las familias si se procede. También puede aprovechar la hora de recogida para comentar cualquier información tanto al coordinador como a los monitores de sus hijos o hijas. En cuanto a las notificaciones, si su hijo o hija necesita tomar un medicamento, tener un control, pedir dieta... deberá hablar directamente con el coordinador del club y rellenar el formulario correspondiente.

E-MAILS D'INSCRIPCIÓN:

- Recepción y secretaria del Club Esportiu Valldoreix.
info@clubesportiuvalldoreix.com
- Administración de Fundació BTT
administracio@fundaciobtt.com



GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2024
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

¿QUÉ NECESITAS LLEVAR?

- Muda de recambio entera (hasta los seis años): camiseta, ropa interior, pantalón corto y calcetines.
- Venir vestido con pantalón corto y camiseta deportiva, preferible colores claros.
- Mochila o bolsa deportiva.
- Gorra y protección solar.
- Desayuno (fruta o bocadillo).

IMPORTANTE:

Recomendamos que los niños y niñas vengan con la crema solar puesta de casa. Si lo consideramos oportuno y las actividades lo requieren, los monitores les iremos poniendo crema solar.

MATERIAL ESPECÍFICO PARA CADA ÁREA:

- **Para la práctica del tenis:** raqueta de tenis, la escuela de tenis dejará material a todos los que no dispongan de su material propio.
- **Para ir a la piscina:** bañador, toalla o albornoz, zapatillas de piscina, " burbuja o manguitos " para aquellos niños que no saben nadar.
- **Para la práctica del pádel:** pala de pádel, la escuela de pádel dejará material a todos los que no dispongan de su material propio.
- **Para la práctica del fútbol:** botas, espinilleras, medias o calcetines largos. Zapatillas para hacer las otras actividades. Agua en bidón o botella.
- **Campus de aventura:** si elige esta actividad, debe mirar la planificación diaria según la cual deben llevar un material u otro.
- **Campus natación artística:** bañadores, gorro, gafas y pinzas para la nariz. Crema solar, toalla y zapatillas de piscina. Ropa deportiva para hacer danza y estiramientos... Opcional: Alfombra para hacer ejercicios fuera del agua.
- El material **TIENE QUE IR MARCADO** con el nombre y apellido de cada niño o niña.



GUIA PARA LAS FAMILIAS

ACTIVIDADES SUMMER CAMP Y CAMPUS MULTI DEPORTE | VERANO 2024
FUNDACIÓ BTT – CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

SEMANAS DEL CAMPUS Y DE LES ACTIVIDADES

Las actividades de Summer Camp, Multi deporte, Intensivo de Tenis, Intensivo de Pádel y el Stage de fútbol abrirá estas semanas:

JUNIO-JULIO

- 25 de junio al 28 de junio
- 01 de julio al 08 de julio
- 08 de julio al 12 de julio
- 15 de julio al 19 de julio
- 22 de julio al 26 de julio
- 29 de julio al 02 de agosto

AGOSTO (Abrimos el mes con un mínimo de inscritos)

- 26 de agosto al 30 de agosto
- 2 de septiembre al 6 de septiembre

El Stage de natación artística de Gemma Mengual abrirá dos semanas en julio:

- 01 de julio al 05 de julio
- 08 de julio al 12 de julio

El Campus de aventura abrirá dos semanas en julio:

- 15 de julio al 19 de julio
- 22 de julio al 26 de julio

