

del 6 al 10 de julio / del 13 al 17 de julio / Niñas y niños de 9 a 14 años



Casals de Aventura

¡El verano es tuyo!

Trekking

Survival

Piscina

Tiro con arco

Acampada

Bicicleta de montaña

Rocódromo

Orientación



Organizado por



Más información:

administracio@fundaciobtt.com

T. 93 544 26 29 / T. 93 674 11 17

CAMPUS DE AVENTURA

Fechas: 2 semanas del 06 al 17 de julio

Edad: de 9 a 14 años

Objetivo: Promover el deporte, cooperar con los compañeros y disfrutar de la autonomía personal suficiente para superar las actividades y retos diarios. Aprender con y a través del resto, disfrutar de las relaciones con actitudes empáticas y de colaboración.

Lunes: Excursión Naturaleza y Supervivencia:

- 9.00h Excursión a pie por Collserola. Visita huertos La Rural.
- 14.00h Comida en el club
- 15.00h Actividades acuáticas. Piscina

Equipación: Ropa cómoda deportiva, calzado adecuado (zapatillas de running o trekking) Mochila Trek: agua (1 L aprox.), desayuno, crema solar, gorra

Bolsa piscina: Bañador, toalla, chanclas, gafas de piscina.

Martes: Escalada Rocódromo FLASH:

- 9.00h Rocódromo Flash.
- 14.00h Comida en el Club
- 15.00h Carrera de orientación/gincana (actividades con agua)

Equipación: Ropa cómoda deportiva, agua, desayuno, crema solar, gorra, toalla, bañador, chanclas, gafas de piscina.

Miércoles: Mountain Bike:

- 9.00h Excursión en bicicleta de montaña, Salt d'aigua de La Rierada.

- 14.00h Comida en el Club
- 15.00h Actividades acuáticas. Piscina

Equipación: Bicicleta de montaña revisada y a punto, casco, guantes, ropa deportiva.

Mochila btt: agua (1 L approx.), desayuno, crema solar

Bolsa de piscina: Bañador, toalla, chanclas, gafas de piscina.

Jueves: Campo Base:

- 9.00h Construcción de campamento en el bosque
- 13.00h Tiro con arco.
- 14.00h Comida en el Club
- 15.00h Acabar campamento
- 21.00h VIVAC: Dormir en el bosque

Equipación: Ropa deportiva, desayuno, agua, crema solar, gorra Bolsa piscina:

Bañador, toalla, chanclas, gafas de piscina

Equipación Vivac: Saco de dormir, esterilla, material libre (almohada, etc) Equipación: todo lo necesario para el viernes

Viernes: Hípica Via Dufresne + comida en la naturaleza:

- 9.00h Hípica Via Dufresne. Desplazamiento a pie por la riera hacia la hípica (Valldoreix)
- 14.00h Comida por la montaña de Collserola
- 15.00h Vuelta al club andando
- 16.00h Actividades acuáticas. piscina

Equipación: Ropa deportiva, desayuno, agua, crema solar, gorra Bolsa piscina:

Bañador, toalla, chanclas, gafas de piscina

Para más información, podéis dirigiros a: administracio@fundaciobtt.com

*** La organización se reserva el derecho de modificar el programa

del 6 al 10 de juliol / del 13 al 17 de juliol / Nenes i nens de 9 a 14 anys



Casals d'Aventura

L'estiu és teu!

Trekking

Survival

Piscina

Tir amb arc

Acampada

Bicicleta de muntanya

Rocòdrom

Orientació



Organitzat per:



Per a més informació:

administracio@fundaciobtt.com

T. 93 544 26 29 / T. 93 674 11 17

CAMPUS D'AVENTURA

Dates: 2 setmanes del 06 al 17 de juliol

Edat: de 9 a 14 anys

Objectiu: Promoure l'esport, cooperar amb els companys i gaudir de l'autonomia personal suficient per superar les activitats i reptes diaris. Aprendre amb y a través de la resta, gaudir de les relacions amb actituds empàtiques i de col·laboració.

Dilluns: Excursió Naturalesa i Supervivència:

- 9.00h Excursió a peu per Collserola. Visita a l'hort La Rural.
- 14.00h Dinar al club.
- 15.00h Activitats aquàtiques. Piscina.
- Equipació: Roba còmode esportiva, calçat adequat (bambes de running o trekking). Motxilla Trek: aigua (1L aprox.), esmorzar, crema solar i gorra. Bossa piscina: banyador, tovallola, xanquetes i ollerres de piscina.

Dimarts: Escalada Rocòdrom FLASH:

- 9.00h Rocòdrom Flash.
- 14.00h Dinar al club.
- 15.00h Carrera de orientació/gincana (activitats amb aigua)
- Equipació: Roba còmode esportiva, aigua, esmorzar, crema solar, gorra, tovallola, banyador, xanquetes i ollerres de piscina.

Dimecres: Mountain Bike:

- 9.00h Excursió en bicicleta de muntanya, Salt d'aigua de La Rierada.
- 14.00h Dinar al club.

- 15.00h Activitats aquàtiques. Piscina

Equipació: Bicicleta de muntanya revisada y a punt, casc, guants, roba esportiva.

Motxilla btt: aigua (1 L aprox.), esmorzar i crema solar.

Bossa de piscina: Banyador, tovallola, xanquetes, ulleres de piscina.

Dijous: Camp Base:

- 9.00h Construcció de campament al bosc.
- 13.00h Tir amb arc.
- 14.00h Dinar al club.
- 15.00h Acabar el campament.
- 21.00h VIVAC: Dormir al bosc.

Equipació: Roba esportiva, esmorzar, aigua, crema solar, gorra. Bossa de piscina: Banyador, tovallola, xanquetes, ulleres de piscina.

Equipació Vivac: sac de dormir, estoreta + material lliures (coixí, etc.) i tot lo necessari per l'activitat de divendres.

Divendres: Hípica Via Dufresne + dinar a la natura:

- 9.00h Hípica Via Dufresne. Desplaçament a peu per la riera cam a la hípica (Valldoreix).
- 14.00h Dinar per la muntanya de Collserola.
- 15.00h Tornada al club caminant.
- 16.00h Activitats aquàtiques.

Equipació: Roba esportiva, esmorzar, aigua, crema solar, gorra. Bossa de piscina: Banyador, tovallola, xanquetes, ulleres de piscina.

Per més informació, podeu dirigir-vos a: administració@fundaciobtt.com

*** L'organització es reserva el dret a modificar el programa