



# CAMPUS GEMMA MENGUAL



*Gemma Mengual*

## CAMPUS NATACIÓ ARTÍSTICA GEMMA MENGUAL

---

### OBJECTIUS

---

- Treball en equip, nous coneixements i perfeccionament tècnic.

### METODOLOGIA

---

- Benvinguda
- Estiraments i escalfaments
- Explicació de la jornada i els objectius a assolir
- Treball de dansa i expressió dins i fora de l' aigua
- Treball de figures FINA
- Utilització de càmeres subaquàtiques
- Autoavaluació mitjançant el treball en vídeo
- Tallers complementaris: entrades, costura, pentinats i maquillatge.
- Preparació per exhibició grupal
- Exhibició final al campus (jornada de portes obertes als pares)

### MATERIAL QUE CAL PORTAR, PER A LA NATACIÓ ARTÍSTICA

---

- Banyador: 2 banyadors lliures.
- Gorro, ulleres i pinces pel nas.
- Crema solar, tovallola i xancles.
- Roba esportiva: per fer dansa i estiraments, etc.
- Opcional: Estoreta prima per fer exercicis fora de l' aigua.
- Mitjons.
- **IMPORTANT: EL MATERIAL HA D'ANAR MARCAT AMB EL NOM I ELS COGNOMS DEL NEN/A.**

# GUIA PER LES FAMÍLIES

CAMPUS GEMMA MENGUAL | ESTIU 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORREIX

## HORARIS

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 - 9:00	BENVINGUDA				
9:00 - 9:30	ESTIRAMENTS + ESCALFAMENT + EXPLICACIÓ DE LA JORNADA				
9:30 - 10:30	DANSA	EXPRESSIÓ	DANSA	EXPRESSIÓ	DANSA
10:30 -11:00	DESCANS/ESMORZAR				
11.00 - 13:00	SERIES ESCALFAMENT + SINCRO ESPECIFIQUES + TÉCNICA DE LES FIGURES I REMADES				
13:00 - 14:30	DINAR				
14:30 - 15:15	TALLER ENTRADES	TALLER COSTURA	TALLER PENTINATS	TALLER MAQUILLATGE	PREPARATIUS EXHIBICIÓ
15:30 - 17:30	COREOGRAFIA / PREPARACIÓ EXHIBICIÓ				EXHIBICIÓ PORTES OBERTES

# GUIA PER LES FAMÍLIES

CAMPUS GEMMA MENGUAL | ESTIU 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

## REUNIÓ CAMPUS GEMMA MENGUAL

---

- La responsable de l' stage d'artística és la **Gemma Mengual**.
- Roger Badia, responsable de les activitats i campus d'estiu.  
[coordinadorestiu@fundaciobtt.com](mailto:coordinadorestiu@fundaciobtt.com)
- Mònica Boneu, responsable d'atenció de famílies.  
[familiestiu@fundaciobtt.com](mailto:familiestiu@fundaciobtt.com)
- Telèfons de contacte C.E.Valldoreix 93 674 11 17 Oficina BTT 93 544 26 29

## INSCRIPCIONS

---

- <https://fundaciobtt.com/inscripcions-campus-destiu/>
- E-mails informatius: [info@clubesportiuvalldoreix.com](mailto:info@clubesportiuvalldoreix.com) [administracio@fundaciobtt.com](mailto:administracio@fundaciobtt.com)

## SERVEI DE BON DIA I RECOLLIDA

---

El servei Bon Dia, és gratuït i es durà a terme cada dia de casal de 8 a 9 del matí.

Punts de trobada i recollida. Davant de la caseta de fusta. Com cada any hi ha el servei "bon dia" a partir de les 8:00 hores situat a la mateixa zona on estaran els monitors/es per donar la benvinguda i passar llista per tenir més control dels alumnes. Per tant, tothom haurà de donar el nom en el moment d'arribar.

Recollida. De les 17:30 a les 18 hores. Demanem col·laboració en el moment de la recollida dels nens/es avisant al monitor corresponent.

En el cas de marxar sols a casa, necessitem l'autorització corresponent per part dels pares.



## ACAMPADA

---

Dijous, 16 de juliol

L'acampada és gratuïta per tots els participants en els diferents campus ( de les 17:30 del dijous a les 9 del matí del divendres ).

## ACTUACIONS EN CAS D'ABSÈNCIES

---

S'informarà als pares i mares que han d'avisar a la coordinadora del casal de les absències del seu fill/a. D'aquesta manera, la coordinadora informarà al monitor responsable dels nens/es absents. En cas de que es produeixi alguna absència no notificada el/la monitor/a ha d'informar al/la coordinador/a i aquest/a trucarà a la persona de contacte per saber el motiu de l'absència i poder així detectar possibles incidències a temps.

## TRACTAMENT DE LA CONFIDENCIALITAT DE LES DADES

---

Donat que les dades que ens faciliten els pares i mares en el moment de la inscripció contenen informació confidencial, és necessari que aquestes inscripcions siguin guardades sota clau al mateix centre on es realitza el campus per si han de ser consultades per algun motiu.

Tanmateix, els monitors i monitores, també accedeixen a determinades dades que cal protegir mitjançant el mateix procediment que seguirà la coordinadora.

## PROCEDIMENTS D'ENTRADA I SORTIDA DE NENS/ES DEL CAMPUS

Per tal de que hi hagi la màxima seguretat al centre on es realitza el campus, hi ha d'haver una normativa respecte a els horaris i els llocs d'entrada i sortida dels nen/es i en quant a les persones que poden recollir als nens/es.

Creiem que és necessari:

- Que els pares i mares indiquin en el moment de la inscripció qui recollirà al nen/a i que portin una autorització per a qualsevol altre persona que no hagin indicat.
- Que sempre sigui el mateix lloc d'entrada i sortida de manera que es puguin controlar millor aquest dos moments.

## MESURES DE SANITAT I HIGIENE

Ja hem indicat que els monitors/es disposaran de la informació relativa a aspectes de salut (al·lèrgies i malalties) que poden incidir en el funcionament del dia a dia. Aquesta informació els ha de servir per poder prendre mesures de protecció i evitar riscos innecessaris. En casos d'especial risc es durà a terme una reunió entre el/la monitor/a responsable del nen/a, la coordinadora del campus i la família del nen/a per concretar les mesures de protecció que cal prendre.

En cap cas es donarà cap medicació a cap nen/a sense una autorització mèdica de la mateixa que ens eximeixi de responsabilitats i on s'indiqui la necessitat i forma d'administració del medicament.

Al centre es disposarà d'una farmaciola per a les cures quotidianes que contindrà: gases, esparadrap, tiretes, sabó, guants i bosses de fred. No hi haurà cap altre producte donat que no

# GUIA PER LES FAMÍLIES

CAMPUS GEMMA MENGUAL | ESTIU 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

podem fer cap altra tipus de cura. En cas de ferida que no puguem tractar per aquests mitjans caldrà adreçar-se al CAP més proper.

Demanarem en el moment de la inscripció una fotocòpia de la targeta sanitària per si ens hem d'adreçar al CAP en algun moment.

## SERVEI DE MENJADOR

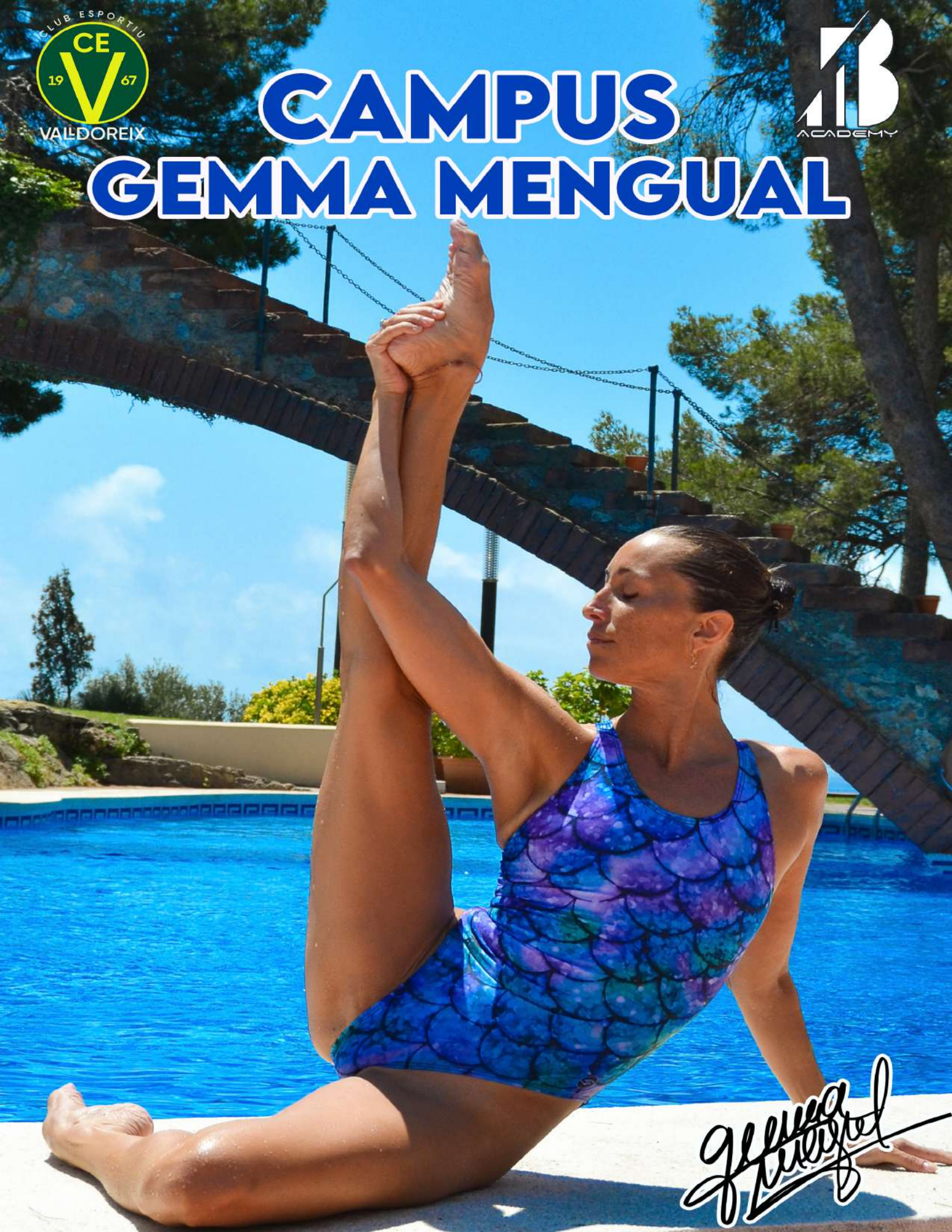
---

El servei de menjador i les hores lliures es duran a terme de 13,00 a 14,30 hores.





# CAMPUS GEMMA MENGUAL



*Gemma Mengual*

# GUIA PARA LAS FAMILIAS

CAMPUS GEMMA MENGUAL | VERANO 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

## CAMPUS NATACIÓN ARTÍSTICA GEMMA MENGUAL

### OBJETIVOS

- Trabajo en equipo, nuevos conocimientos y perfeccionamiento técnico.

### METODOLOGIA

- Bienvenida
- Estiramientos y calentamientos
- Explicación de la jornada y los objetivos a alcanzar
- Trabajo de danza y expresión dentro y fuera del agua
- Trabajo de figuras FINA
- Utilización de cámaras subacuáticas
- Autoevaluación mediante el trabajo en video
- Talleres complementarios: entradas, costura, peinados y maquillaje.
- Preparación para exhibición grupal
- Exhibición final en el campus (jornada de puertas abiertas a los padres)

### MATERIAL QUE DEBE LLEVAR PARA LA NATACIÓN ARTÍSTICA

- Bañador: 2 bañadores.
- Gorro, gafas y pinzas para la nariz.
- Crema solar, toalla y chanclas.
- Ropa deportiva: para hacer danza y estiramientos, etc.
- Opcional: Alfombrilla delgada para hacer ejercicios fuera del agua.
- Calcetines.
- **IMPORTANTE: EL MATERIAL HA DE IR MARCADO CON EL NOMBRE Y APELLIDOS DEL NIÑO/A.**



# GUIA PARA LAS FAMILIAS

CAMPUS GEMMA MENGUAL | VERANO 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

## HORARIOS

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00	BIENVENIDA				
9:00 - 9:30	ESTIRAMIENTOS + CALENTAMIENTO + EXPLICACIÓN DE LA JORNADA				
9:30 - 10:30	DANZA	EXPRESIÓN	DANZA	EXPRESIÓN	DANZA
10:30 -11:00	DESCANSO/ALMUERZO				
11.00 - 13:00	SERIES DE CALENTAMIENTO + SINCRO ESPECIFICA + TÉCNICA DE LAS FIGURAS Y REMADAS				
13:00 - 14:30	COMIDA				
14:30 - 15:15	TALLER ENTRADAS	TALLER COSTURA	TALLER PEINADOS	TALLER MAQUILLAJE	PREPARATIVOS EXHIBICIÓN
15:30 - 17:30	COREOGRAFÍA / PREPARACIÓN EXHIBICIÓN				EXHIBICIÓN PUERTAS ABIERTAS

# GUIA PARA LAS FAMILIAS

CAMPUS GEMMA MENGUAL | VERANO 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

## REUNIÓN CAMPUS GEMMA MENGUAL

---

- La responsable del stage de artística es **Gemma Mengual**
- Roger Badia, responsable de las actividades y campus de verano.  
[coordinadorestiu@fundaciobtt.com](mailto:coordinadorestiu@fundaciobtt.com)
- Mònica Boneu, responsable atención de familias.  
[familiestiu@fundaciobtt.com](mailto:familiestiu@fundaciobtt.com)
- Teléfonos de contacto C.E.Valldoreix 93 674 11 17 Oficina BTT 93 544 26 29

## INSCRIPCIONES

---

- E-mails: [info@clubesportiuvalldoreix.com](mailto:info@clubesportiuvalldoreix.com) [administracio@fundaciobtt.com](mailto:administracio@fundaciobtt.com)

## SERVICIO BUENOS DIAS Y RECOGIDA

---

Ofrecemos el servicio Buenos Días gratuito de lunes a viernes de 8 a 9 de la mañana.

Puntos de encuentro y recogida: delante de la casita de madera.

Como cada año tenemos el servicio de “buenos días”, a partir de las 8:00 horas. Situado en la misma zona, estarán los monitores/as para dar la bienvenida y pasar lista con el objetivo de tener más control de los alumnos. Por lo tanto, todos deberán dar el nombre en el momento de la llegada.

Recogida. De las 17:30 a las 18:00 horas. Pedimos colaboración en el momento de la recogida de los niños/as avisando al monitor/a correspondiente.

En el caso de irse solos a casa, necesitamos la autorización correspondiente por parte de los padres.



# GUIA PARA LAS FAMILIAS

CAMPUS GEMMA MENGUAL | VERANO 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

## ACAMPADA

---

Jueves, 16 de julio.

La acampada es gratuita para todos los participantes en los diferentes campus de verano (de las 17:30 del jueves a las 9:00 de la mañana del viernes).

## ACTUACIONES EN EL CASO DE AUSENCIAS

---

Se informará a los padres y madres que tienen que avisar a la coordinadora de las ausencias de su hijo/a. De esta manera, la coordinadora informará a su monitor/a responsable. Si se produce alguna ausencia no notificada el/la monitor/a tiene que informar a la coordinadora quien llamará a la persona de contacto para saber el motivo de la ausencia y así poder detectar a tiempo posibles incidencias.

## TRATAMIENTO DE LA CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS

---

Como los datos que nos facilitan las familias en el momento de la inscripción contienen información confidencial, es necesario que éstas sean guardadas bajo llave en el mismo centro donde se realiza la actividad por si han de ser consultados por cualquier motivo.

Igualmente, y sólo en el caso necesario, los monitores/as también podrán acceder a determinados datos que se protegerán mediante el mismo procedimiento bajo el control y seguimiento de la coordinadora.



# GUIA PARA LAS FAMILIAS

CAMPUS GEMMA MENGUAL | VERANO 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

## PROCEDIMIENTOS DE ENTRADA Y SALIDA DE LOS NIÑOS/AS DEL CAMPUS

Con la finalidad de tener la máxima seguridad en el centro donde se realiza el campus, hemos establecido una normativa en referencia a los horarios y los espacios de entrada y de salida de los niños/as y de las personas que pueden recogerlos.

Pensamos que es necesario:

- Que los padres y madres indiquen, en el momento de la inscripción, quien recogerá al niño/a y que traigan firmada una autorización para permitir la recogida a cualquier otra persona que no hayan indicado con anterioridad.
- Que para más control, siempre sea el mismo sitio de entrada y de salida.

## MEDIDAS DE SANIDAD E HIGIENE

Ya hemos indicado que los monitores/as dispondrán de la información relativa a aspectos de salud (alergias y enfermedades) que pueden incidir en el funcionamiento del día a día. Esta información nos servirá para poder tomar medidas de protección y evitar riesgos innecesarios. En los casos de especial riesgo, organizaremos una reunión entre el monitor/a responsable del niño/a, la coordinadora del campus y la familia para concretar las medidas de protección que tenemos que tomar.

En ningún caso se dará medicación a los niños/as sin la autorización médica que nos exima de responsabilidades y donde se indique la necesidad y forma de administración del medicamento.



# GUIA PARA LAS FAMILIAS

CAMPUS GEMMA MENGUAL | VERANO 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDOREIX

En el centro dispone de un botiquín para los primeros cuidados o tratamientos.: gasas, esparadrapo, tiritas, jabón, guantes y bosas de frio. No tendremos más productos al no poder hacer otros tipos de curas. En el caso de herida que no podamos tratar con los medios citados anteriormente, iremos al CAP más próximo.

En el momento de la inscripción, pediremos a una fotocopia de la tarjeta sanitaria por si, llegado el caso, tenemos que ir al CAP.

## SERVICIO DE COMEDOR

---

El servicio de comedor y las horas libres serán de las 13:00 a las 14:30 horas.





# CAMPUS GEMMA MENGUAL



*Gemma Mengual*

# GUIDE FOR FAMILIES

GEMMA MENGUAL CAMP | SUMMER 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORÈIX

## GEMMA MENGUAL ARTISTIC SWIMMING CAMP

---

### OBJECTIUS

---

- Teamwork, new skills and technical improvement.

### WORK METHODOLOGY

---

- Welcome
- Stetching and warm-up exercises.
- Explication of the daily Schedule and goals to achive.
- Ddance and body language in and out of the pool
- Working on FINA figures
- Use of underwater cameras
- Self-assessment throug videos.
- Additional workshops: entry performance, dressmaking, hairstyle and makeup practice
- Preparation for the final froup show
- Final exhibition show (open day for the parents)

### REQUIRED EQUIPMENT FOR ARTISTIC SWIMMING

---

- Swimwear: 2 pieces, free choice
- Swimming cap, diving goggles, swimming clips
- Sunscreen, towel, flip flops
- Sportswear: for dancing activities and stretching, etc.
- Optional: a thin mat foro ut of the pool exercises.
- **IMPORTANT: ALL THE EQUIPMENT MUST BE MARKED WITH THE NAME AMD SURNAME OF THE CHILD.**



# GUIDE FOR FAMILIES

GEMMA MENGUAL CAMP | SUMMER 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORREIX

## DAILY SCHEDULE

SCHEDULE	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
8:00 - 9:00	WELCOME				
9:00 - 9:30	STRECHING EXERCISES + WARM UP + DAILY SCHEDULE EXPLICATION				
9:30 - 10:30	DANCING	BODY LANGUAGE	DANCING	BODY LANGUAGE	DANCING
10:30 -11:00	BREAK/BREAKFAST				
11.00 - 13:00	WARM UP SERIES + SINCHRO SPECIFIC GOALS + TECHNIQUES OF THE FIGURES AND STROKES				
13:00 - 14:30	LUNCH				
14:30 - 15:15	ENTRY PERFORMANCE WORKSHOP	DRESSMAKING WORKSHOP	HAIRSTYLES WORKSHOP	MAKEUP WORKSHOP	FINAL EXHIBITION SHOW PREPARATIONS
15:30 - 17:30	CHOREOGRAPHY / PREPARATION FOR THE SHOW				OPEN DAY / EXHIBITION SHOW



# GUIDE FOR FAMILIES

GEMMA MENGUAL CAMP | SUMMER 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORÈIX

## MEETING GEMMA MENGUAL SUMMER CAMP

---

- The camp manager is **Gemma Mengual**.
- The activities and summer camp coordinator is Roger Badia  
[coordinadorestiu@fundaciobtt.com](mailto:coordinadorestiu@fundaciobtt.com)
- Mònica Boneu, family assistance.  
[familiestiu@fundaciobtt.com](mailto:familiestiu@fundaciobtt.com)
- Contact phone numbers: C.E.Valldoreix 93 674 11 17 BTT office 93 544 26 29

## REGISTRATION

---

- E-mails: [info@clubesportiuvalldoreix.com](mailto:info@clubesportiuvalldoreix.com) [administracio@fundaciobtt.com](mailto:administracio@fundaciobtt.com)

## GOOD MORNING SERVICE AND PICK UP TIME

---

The Good morning service, is free and is from 8 to 9 am.

The meeting and pickup point is in front of the wooden house (opposite the gym). The instructors will welcome the children and sign up for the attendance list. The parents will be asked to provide the name and the surname.

Pickup: from 5:30 pm to 6:00 pm. Parents cooperation is required informing the instructor in charge.

In case of allowing the child to leave on its own, a signed authorization is needed.



# GUIDE FOR FAMILIES

GEMMA MENGUAL CAMP | SUMMER 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORÈIX

## CAMPING DAY

---

Thursday, 16<sup>th</sup> of July.

The activity is free for all participants in our different campus ( from 5:30 pm Thursday to 9:00 am Friday ).

## PROCEDURES IN CASE OF ABSENCE

---

We kindly ask the parents to inform the coordinator of the camp about the absence. In case of not being informed, the coordinator will get in touch with them, so we are able to spot possible problems in time to solve them.

## PERSONAL DATA CONFIDENTIALITY TREATMENT

---

As the data provided by the parents contains confidential information, the registration forms are kept in a safe place which can be accessed only by authorized personnel.



## PROCEDURES OF ENTRY AND DEPARTURE TO AND FROM THE CAMP FACILITIES

---

Established procedures must be carried out to ensure maximum safety on the camp facilities, regarding the time schedules, entry and departure points, and persons which are authorized to pick up the children.

Suggested measures:

- When filling in the registration form, the parents are kindly asked to indicate the person who will pick up the child. If the child is picked up by a different person, a signed authorization is required.
- The entry and pick up point should always be the same in order to ensure better control.

## HEALTH AND HYGIENE MEASURES

---

As previously mentioned, the instructors will be informed about health issues of every child (allergies and diseases). This information will be used to take protection measures and avoid unnecessary risks. If needed, a meeting parent / coordinator will be organized and particular measures and requirements will be specified.

Under no circumstances medication will be given without a parent authorization or medical prescription.

A first-aid-kit is available at the club facilities. It only contains material to heal minor injuries. For major injuries, the child will be taken to the nearest medical centre.

A copy of the healthcare card is needed. It should be handed in along with the registration form.



# GUIDE FOR FAMILIES

GEMMA MENGUAL CAMP | SUMMER 2026  
FUNDACIÓ BTT - CLUB ESPORTIU VALLDORREIX

## DINING ROOM SERVICE

---

The dining room service and leisure time is from 1 to 2:30 pm.

